

A Balanced System Un Sistema Equilibrado

The human body has 10 major systems (and a few more minor ones). These systems keep the body working in sync, and any disruption to them can throw off its entire function! For example, if your cardiovascular system (your heart and blood vessels) is having problems, it can cause the other systems to begin to fail.

El cuerpo humano tiene 10 sistemas principales (y otros de menor importancia). Estos sistemas mantienen al cuerpo trabajando de forma sincronizada, y cualquier cambio puede alterar su función. Por ejemplo, si el sistema cardiovascular (corazón y vasos sanguíneos) presenta problemas, éste podría hacer que los demás sistemas comiencen a fallar.

